



## Pressemitteilung

### **Apothekerin informiert über Wechselwirkung von Medikamenten und Mineralstoffbedarf im Alter**

Im Auto fahren Sie mit Sicherheitsgurt - Wie schützen Sie sich vor schädlicher Arzneimittel Wechselwirkung -?

Jedes Jahr sterben in Deutschland rund 25.000 Menschen an Wechselwirkungen oder Nebenwirkungen von Medikamenten oder weil Präparate falsch eingenommen wurden. "Das sind mehr Todesopfer als im Straßenverkehr". Vor allem ältere Menschen, die an mehreren Krankheiten leiden, nehmen täglich bis zu sechs verschiedene Medikamente. Das kann es leicht zu verheerenden Wechselwirkungen kommen.

Im Vortrag von Apothekerin Constanze Eid wird aufgezeigt wie man sich davor schützen kann.

Von der Schlaflosigkeit zur Demenz. Wie können Sie dies verhindern?

Der Schlaf ist wichtig für die Regeneration und das Wohlbefinden des Körpers. Wie können Sie Schlaflosigkeit vorbeugen? Welche Maßnahmen sind sinnvoll? Können Schlafmittel helfen?

Anti-Aging mit Mineralstoffen und Vitaminen . Sie düngen Ihre Pflanzen -Wie ist es um Ihren Mineralstoffbedarf bestellt?

– Nahrungsergänzungsmittel- Wie wichtig sind Sie für den menschlichen Körper? Wie kann man die Vitalität und Regeneration -sinnvoll im Alter unterstützen? Der Eintritt ist frei.

Termin: 20. Januar 2015 um 15 Uhr

Ort: Graf-Reinhard-Saal in der Kulturhalle Ober-Roden